

蚊蟲防治 別幫蚊子養小孩

蚊子最容易在積水中產卵繁殖，只要一點點積水，就可能變成子子的溫床



! 家中常見的高風險地點 !



冷氣集水器



屋簷排水槽



花盆底盤



塑膠椅凹槽



各種容器積水處

這些地方如果沒有定期清理，就會不斷孳生蚊子，
增加登革熱與其他蚊媒疾病的風險

+ 預防的4大關鍵 +



經常巡視環境



倒掉積水



清除
不必要的容器



用刷子刷洗
容器內壁
避免蟲卵附著

從日常小地方做起，才能有效減少蚊子孳生

Mosquito prevention

How to stop mosquitoes breeding

Mosquitoes lay eggs and breed in standing water. Even a small amount of water is enough for mosquitoes to breed



! Common high-risk areas at home !



Air conditioner drip trays



Indentations in plastic chairs



Roof gutters



Containers that collect water



Plant pot saucers

If such areas are not regularly cleaned, mosquitoes will continue to breed, **increasing the risk of dengue fever and other mosquito-borne diseases**

+ 4 prevention tips +



Regularly inspect your surroundings



Empty standing water



Remove unnecessary containers



Scrub the inner surfaces of containers to prevent eggs from adhering

The only way to reduce mosquito breeding is daily action



Pencegahan Nyamuk dan Serangga

Jangan Bantu Membesarkan Anak Nyamuk

Nyamuk paling mudah bertelur dan berkembang biak di genangan air, sedikit genangan air saja mungkin sudah dapat menjadi tempat berkembang biaknya jentik nyamuk



! Tempat berisiko tinggi di rumah !

-  Penampung air AC
-  Lekukkan pada bangku plastik
-  Saluran pembuangan air di atap
-  Berbagai jenis wadah air tergenang
-  Tatakan pot bunga

Jika tempat-tempat tersebut tidak dibersihkan secara berkala, maka nyamuk akan terus berkembang biak, **menambah risiko demam berdarah dan penyakit lainnya yang ditularkan nyamuk**

+ 4 Langkah Utama Pencegahan +



Senantiasa memeriksa lingkungan



Kuras genangan air



Bersihkan wadah yang tidak diperlukan



Dinding bagian dalam wadah dibersihkan dengan sikat guna mencegah telur serangga menempel

Dimulai dari kebiasaan kecil sehari-hari baru dapat mengurangi nyamuk berkembang biak secara efektif

Phòng chống muỗi

Đừng “nuôi con” cho muỗi

Muỗi rất dễ đẻ trứng và sinh sản trong các vũng nước đọng. Chỉ cần một lượng nước nhỏ cũng có thể trở thành nơi sinh sống của lăng quăng



! Những vị trí có nguy cơ cao thường gặp trong nhà !

- Khay hứng nước của máy lạnh
- Máng thoát nước mái hiên
- Đĩa lót chậu cây
- Chỗ lõm trên ghế nhựa
- Các vật dụng chứa nước đọng

Nếu những nơi này không được dọn dẹp thường xuyên, muỗi sẽ liên tục sinh sôi, **làm tăng nguy cơ mắc sốt xuất huyết và các bệnh do muỗi truyền nhiễm khác**

+ 4 nguyên tắc phòng ngừa quan trọng +



Thường xuyên kiểm tra môi trường xung quanh



Đổ bỏ nước đọng



Loại bỏ các vật chứa không cần thiết



Dùng bàn chải cọ rửa bên trong vật chứa để tránh có trứng muỗi bám lại

Giảm thiểu việc muỗi sinh sôi ngay từ hành động nhỏ thường ngày

การป้องกันและควบคุมยุงลาย

อย่าสร้างแหล่งเพาะพันธุ์ยุงโดยไม่รู้ตัว

ยุงมักวางไข่และแพร่พันธุ์ในแหล่งน้ำขัง แม้มีน้ำขังเพียงเล็กน้อย ก็อาจกลายเป็นแหล่งเพาะลูกน้ำได้



! จุดเสี่ยงภายในบ้านที่พบบ่อย !

-  ภาชนะรองน้ำจากเครื่องปรับอากาศ
-  ร่องหรือแอ่งบนเก้าอี้พลาสติก
-  รางน้ำฝนใต้หลังคา
-  ภาชนะทุกชนิดที่มีน้ำขัง
-  จานรองกระถางต้นไม้

หากบริเวณเหล่านี้ขาดการดูแลทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ จะกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงอย่างต่อเนื่อง เพิ่มความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก รวมถึงโรคที่มียุงเป็นพาหะอื่น ๆ

🛡️ 4 มาตรการสำคัญในการป้องกันยุง 🛡️



หมั่นตรวจตรา
สภาพแวดล้อม
อยู่เสมอ



เทน้ำที่ขังอยู่ออก
ให้หมดทันที



กำจัดภาชนะที่ไม่
จำเป็น



ใช้แปรงขัดล้าง
ภายในภาชนะ เพื่อ
ป้องกันไข่ยุงเกาะ
ติดอยู่ตามขอบ

เริ่มต้นจากการดูแลสิ่งเล็กน้อยในชีวิตประจำวัน
สามารถยับยั้งการแพร่พันธุ์ของยุงได้อย่างมีประสิทธิภาพ