



小心急性腸胃炎

在炎熱的夏季，容易讓食物孳生細菌，
若是吃到不乾淨的食物，就可能引發腸胃炎

急性腸胃炎的嚴重症狀有哪些？

! 持續發燒，發冷

! 持續腹瀉超過2天
且每日超過5-6次

! 血便或黏液便，黑便

! 嚴重嘔吐以致
完全無法進食

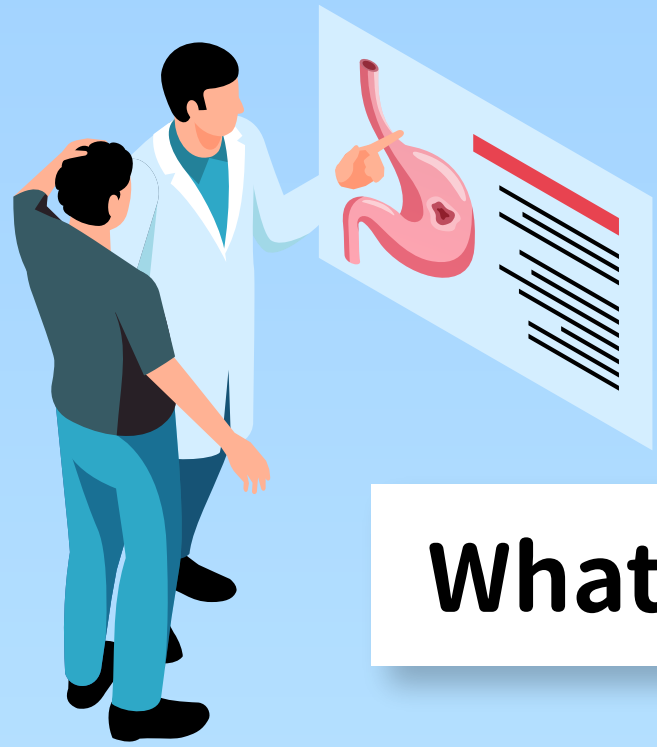
! 劇烈腹痛

! 意識不清



若出現以上這些症狀，應儘速就醫！

Beware acute gastroenteritis



During the hot summer months in Taiwan food can easily become a breeding ground for bacteria and if you consume unclean food it could cause gastroenteritis

What are the severe symptoms of acute gastroenteritis?



A persistent fever and chill



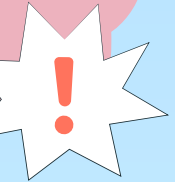
Bloody, mucoid or black stool



Severe abdominal pain



Persistent diarrhea for two days or longer and 5-6 times per day



Severe vomiting leading to an inability to keep down food



Confusion



If you experience any of the above symptoms seek immediate medical treatment



Hati-hati Gastroenteritis Akut



Panas di musim panas mempermudah berkembangbiakkan bakteri pada makanan, apabila makan makanan yang tidak bersih mungkin dapat menyebabkan gastroenteritis.

Apa saja gejala-gejala serius gastroenteritis akut?

! Demam panas dan dingin berketerusan

! Diare 5-6 kali sehari selama 2 hari berturut-turut

! BAB disertai darah atau mengandung darah, berwarna hitam

! Muntah-muntah parah hingga tidak bisa makan

! Sakit perut parah

! Tidak sadar diri



Apabila timbul gejala tersebut di atas, harus segera mencari pertolongan medis!



Cẩn thận với viêm dạ dày ruột cấp tính



Mùa hè nắng nóng, thực phẩm dễ sinh sôi vi khuẩn, nếu ăn phải thực phẩm không sạch sẽ có thể gây viêm dạ dày ruột.

Các triệu chứng nghiêm trọng của viêm dạ dày ruột cấp tính là gì?

! Sốt, ớn lạnh dai dẳng

! Tiêu chảy kéo dài hơn 2 ngày và xảy ra hơn 5-6 lần một ngày

! Phân có máu hoặc nhầy, phân đen

! Nôn mửa nghiêm trọng đến mức không thể ăn được

! Đau bụng dữ dội

! Bất tỉnh

Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào nêu trên, nên đi khám càng sớm càng tốt.



ระวังกระเพาะและลำไส้อักเสบเฉียบพลัน



ในช่วงฤดูร้อนมักพบเชื้อแบคทีเรียในอาหารได้ง่าย หากรับประทานอาหารที่ไม่สะอาดหรือบูดเสีย อาจทำให้มีอาการกระเพาะและลำไส้อักเสบเฉียบพลันได้

กระเพาะและลำไส้อักเสบเฉียบพลัน มีอาการอะไรบ้าง?



มีไข้สูงต่อเนื่องและหนาวสั่น

ท้องเสียเกิน 2 วัน และแต่ละวันถ่าย 5-6 ครั้ง

ถ่ายเป็นเลือดหรือมีมูกเลือด อุจจาระมีสีดำ

อาเจียนรุนแรงจนไม่สามารถรับประทานได้

ปวดท้องรุนแรง

ไม่มีสติ

หากมีอาการข้างต้น โปรดรีบไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุด!

