

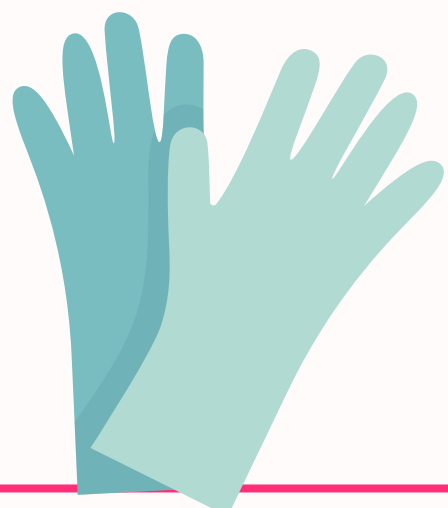
# 照顧小教室-傷口換藥技巧

長輩因為免疫力、體力的下滑，更需要細心的照顧才能避免傷口惡化。

在傷口換藥照護方面，有哪些需要注意的地方呢？

## 換藥前

看護者應洗手、備好傷口處理用物，並戴上一次性手套



## 清潔

以無菌生理食鹽水及無菌棉棒，沖洗傷口，去除髒污及血漬



## 傷口處理

依照醫生或專業人士指示上藥



## 包紮

蓋上敷料，敷料應大於傷口至少2公分，並以膠布固定



## 觀察

觀察及記錄被看護人傷口情形，特別是傷口大小、顏色及滲出物的變化



# Care work classroom – How to change a dressing

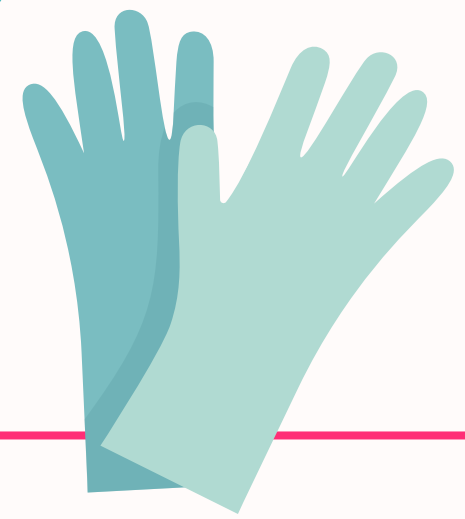


Because seniors have reduced immunity and physical strength care needs to be taken to ensure any wound they suffer does not worsen.

**When changing the dressing of a wound pay attention to the following:**

## Before changing the dressing

The care worker should first wash her hands, prepare medication to apply to the wound and wear disposable rubber gloves



## Cleaning the wound

Rinse the wound with a sterile saline solution and use a sterile cotton swab to remove dirt and bloodstains



## Treating the wound

Apply medicine in accordance with instructions from a doctor or medical professional



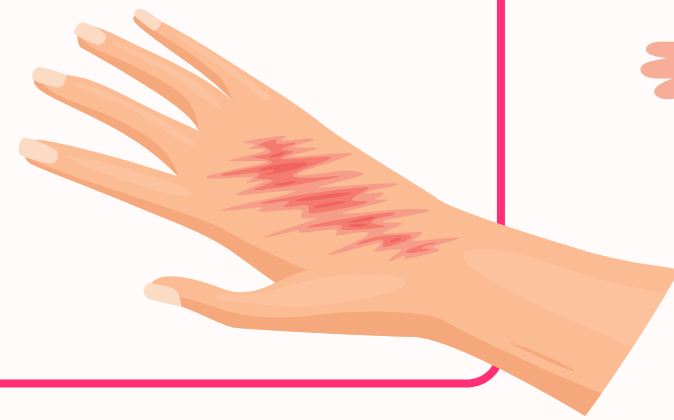
## Bandaging the wound

Apply the dressing, which should be at least 2cm larger than the wound, and fix it in place using band-aids.



## Observation

Closely observe and record details about the care recipient's injury, particularly its size, color and any fluid seeping from the wound.



# Kelas Perawatan – Teknik Mengganti Obat pada Luka



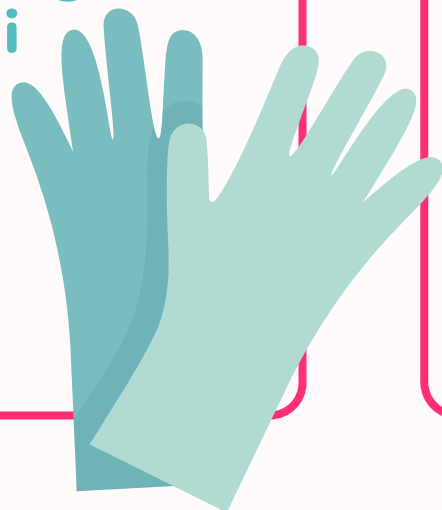
Karena menurunnya kekebalan dan kekuatan tubuh lansia, maka semakin membutuhkan ketelatenan dalam merawatnya agar luka yang dialaminya tidak semakin memburuk.



## Apa yang harus diperhatikan saat mengganti obat luka?

### Sebelum ganti obat

Perawat wajib mencuci tangannya, menyiapkan barang-barang yang diperlukan untuk menangani luka, dan menggunakan sarung tangan sekali pakai



### Pembersihan

Bilas luka dengan larutan Natrium klorida atau saline dan kapas steril, bersihkan kotoran dan noda darah.



### Penanganan luka

Mengoleskan obat sesuai dengan petunjuk dokter atau profesional



### Pembalutan

Balut dengan perban yang ukuran besar setidaknya lebih besar 2 cm dari luka dan dikuatkan dengan plester



### Pengamatan

Amati dan catat kondisi luka, khususnya perubahan ukuran luka, warna dan eksudat



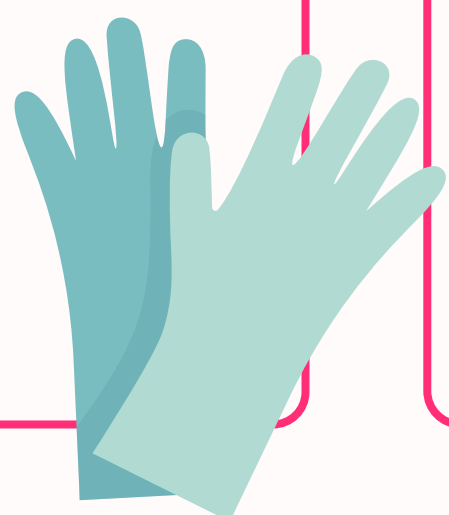
# Lớp học kỹ năng chăm sóc - Kỹ thuật thay băng vết thương

Do khả năng miễn dịch, thể lực suy giảm nên người cao tuổi cần được chăm sóc cẩn thận để vết thương không trở nên nặng hơn.

## Khi thay băng vết thương, cần chú ý điều gì?

### Trước khi thay băng

Người chăm sóc nên rửa tay, chuẩn bị dụng cụ thay băng vết thương, và đeo găng tay dùng một lần



### Rửa vết thương

Dùng nước muối sinh lý vô trùng và tăm bông vô trùng, rửa sạch vết thương để loại bỏ bụi bẩn và vết máu



### Xử lý vết thương

Bôi thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ hoặc chuyên gia



### Băng bó

Đặt gạc che kín vết thương. Miếng gạc phải lớn hơn vết thương ít nhất 2 cm và cố định bằng băng dính.



### Quan sát

Quan sát và ghi lại tình trạng của người được chăm sóc, đặc biệt là những thay đổi về kích thước vết thương, màu sắc và dịch tiết.



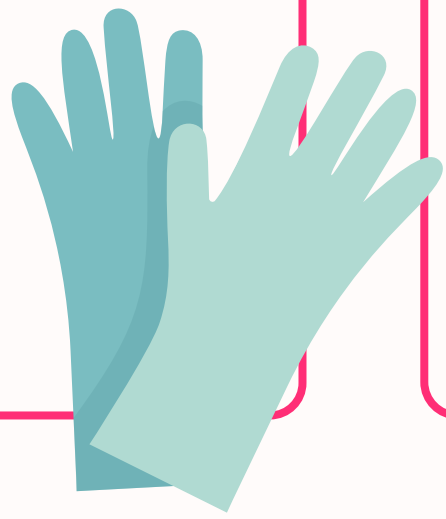
# การดูแลผู้สูงอายุ – วิธีการดูแลบาดแผล

เนื่องจากภูมิคุ้มกันและกำลังวังชาของผู้สูงอายุจะถดถอยลง ต้องดูแลเอาใจใส่ให้ดีเพื่อป้องกันแผลอักเสบซึ่งเป็นอันตรายร้ายแรง

## ข้อควรระวังในการดูแลรักษาบาดแผล มีอะไรบ้าง?

### ก่อนล้างแผล

ผู้อนุบาลต้องล้างมือให้สะอาดและเตรียมอุปกรณ์ที่ต้องใช้ในการล้างแผลให้เรียบร้อย พร้อมสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้ง



### ทำความสะอาด

ชะล้างบาดแผลด้วยน้ำเกลือปราศจากเชื้อและใช้ไม้พันสำลีปราศจากเชื้อเช็ดคราบสกปรกและคราบเลือด



### การจัดการบาดแผล

ใช้ยาทาบาดแผลตามคำสั่งแพทย์



### การพันแผล

ปิดแผลด้วยแผ่นปิดแผลที่มีขนาดใหญ่กว่าปากแผลอย่างน้อย 2 ซม.แล้วใช้สก็อตเทปพันทับอีกชั้นให้แน่นหนา



### สังเกตอาการ

สังเกตอาการและบันทึกสภาพบาดแผล โดยเฉพาะการเปลี่ยนแปลงของขนาด สีและสารคัดหลั่งที่ออกมาจากบาดแผล

