

# 保險套

## ถุงยางอนามัย

### • 避孕原理：หลักการคุมกำเนิด:

保險套為一種乳膠所製成的男性避孕套，性交前將保險套套在勃起的陰莖上，使精子無法進入陰道，達到避孕效果。

ถุงยางอนามัยคือถุงยางชนิดหนึ่งที่ใช้สำหรับคุมกำเนิดในเพศชายที่ทำจาก

ยางพารา การสวมถุงยางอนามัยบนอวัยวะเพศชายที่แข็งตัวก่อนการมี

เพศสัมพันธ์ ใช้สัดกันไม่ให้ น้ำอสุจิไหลเข้าในอวัยวะเพศหญิง เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์

### • 避孕效果：ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิด:

若每次性交均正確使用，效果約可達90%。

ในการมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง หากใช้งานถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี จะมี

ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดได้สูงถึง 90%

1. 使用前用手指捏住尚未展開的前端小袋，把空氣擠出，套在陰莖的龜頭上，再慢慢地展開套在勃起的陰莖上。  
ก่อนใส่ถุงยาง อนามัยใช้นิ้วมือบีบที่บริเวณกระเปาะปลายของถุงยางที่ยังไม่ได้  
คลี่ออกเพื่อไล่อากาศเสียก่อน สวมถุงยางนั้นเข้าที่ส่วนปลายของอวัยวะเพศชาย  
จากนั้นรูดถุงยางเข้าหาตัวจนสุดถึงโคนอวัยวะเพศ



2. 射精後立即將陰莖連保險套抽出陰道外，取下保險套，以免精液外溢，且以紙包妥丟棄。

ถอดอวัยวะเพศชายพร้อมถุงยางอนามัยออกทันทีในขณะที่ยังแข็งตัวอยู่หลังหลัง

น้ำอสุจิ ค่อยๆ ถอดถุงยางอนามัยออก ระวังไม่ให้น้ำอสุจิฉ่นออกมา และใช้

กระดาษห่อก่อนทิ้ง



3. 使用保險套者應經常剪短手指甲，以免弄破，並保持手部乾淨。  
ผู้ใช้ถุงยางอนามัยควรตัดเล็บสั้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดถุงยางขาด  
และควรล้างมือให้สะอาดก่อนใช้

### • 優點： ข้อดี:

1. 可預防性傳染疾病及愛滋病  
ช่วยป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์
2. 使用簡便  
ใช้งานง่าย
3. 無禁忌症，無副作用  
ใช้ได้กับทุกคน ไม่มีผลข้างเคียง

### • 缺點： ข้อเสีย:

1. 避孕效果較差，如有破損或精液外溢時，避孕會失敗，  
มีประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดที่ไม่ดีนัก หากถุงยางมีรูรั่วหรือน้ำอสุจิล้น  
ออกมา ก็จะไม่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้
2. 在每次性交前必須套上  
ต้องสวมใส่ก่อนการมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง

### • 資料來源：衛生福利部國民健康署

ผู้จัดทำ: เรียบเรียงโดย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขและ  
สวัสดิการ

### • 感謝台灣婦產科醫學會協助修正

ขอขอบคุณ สมาคมสูตินรีเวชไต้หวัน ช่วยเหลือแก้ไขบทความ